



ほけんだより

7月



梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。水遊びや夏祭り、楽しいイベントが多くなりますが、子どもは沢山汗をかき体力をととても消耗しやすいです。十分な休憩を取り入れながら、夏のレジャーを楽しみましょう。



夏に流行る感染症に気をつけよう!



子どもたちの間でうつりやすい病気です。早めの気づきと、しっかり予防で元気に夏をすごしましょう!

ヘルパンギーナ



- のどの奥にできる小さな水ぼうや発熱が特徴です。
- 高熱とのどの痛みがつよく、食欲が落ちることがあります。

プール熱(咽頭結膜熱)



- のどの痛みと目の充血・目やにが特徴です。
- 発熱することもあります。

手足口病



- 口の中・手のひら・足の裏などにできる発しんや水ぼうやが特徴です。
- 発熱することもあります。

予防のポイント



手洗いを
しっかりしよう



うがいを
しよう



タオルの共有は
やめよう



体調が悪いときは
おうちで休もう

☆感染した際には、登園時に【登園届】または【登園許可証】の提出が必要です。



熱中症対策



園では、暑さ指数を毎日確認・掲示し、熱中症予防に取り組んでいます。

また、経口補水液(OS-1)を常備しています。



病児保育室だより

7月の利用者数
(28日時点)

病児保育 16名
体調不良 15名



予約時間 平日 8:00~18:00

利用時間 平日 8:00~18:00

※当日のご予約の場合、ご利用は
8:30以降となります。