

ほけんだより 3月号



はなもも保育園
看護師



寒さがやわらぎ、春の気配を感じられるようになりました。早いもので、今年度も終わりとなります。子どもたちは、この1年で心も身体も大きく成長されたと思います。今回のほけんだよりでは、そんな1年の振り返りをしていきたいと思います。

今年度も子どもたちの健康管理にご理解・ご協力いただき本当にありがとうございました。

4.5.6月

- ・エチケット教室 (幼児)
- ・はみがき教室 (幼児)



7.8.9月

- ・かみかみ教室 (未満児・以上児)



10.11.12月

- ・目の健康教室 (幼児)
- ・手洗い・うがい教室 (未満児)



1.2.3月

- ・はみがき教室 (未満児)
- ・はなかみ教室 (たんぽぽ・すみれ組)
- ・就学準備教室 (さくら組)



5歳児・就学準備教室

年長さくら組さんにとってはなもも保育園で最後のほけん教室を開きました。小学校と保育園では何が違うかな？みんなで考えました。「歩いていくよ〜」「給食を自分たちで運ぶよ」などたくさんのお友達が手を挙げて答えてくれました♪

また、生活についての〇×クイズやお話をして生活リズムを整えることの大切さを改めて伝えました。

そして、最後は「心」のお話をしました。絵本を使ってチクチク言葉とふわふわ言葉についてのお話をしました。言われてうれしい言葉、言われたらかなしい言葉について考えました。少し難しいお話でしたが少しでも心に届いて思い出してくれるといいなと思っています。さくら組さん、たくさんのおけん教室へ参加してくれてありがとう。思いやりの心を持った素敵な小学生になってね。



衣がえ サイズもチェック！

靴も忘れずに

子どもの足は1年で約1cm大きくなります。靴がきついと足の成長を妨げますし、ゆるすぎると転ぶ原因に。誕生日や年度末を目安に靴が足に合っているかチェックしましょう。

●身長がこんなに伸びる！

0歳から1歳まで	約25cm
1歳から2歳まで	約10cm
2歳から3歳まで	約8cm
3歳から4歳まで	約7cm

公益財団法人母子衛生研究会『子供の成長・発達』より

体を動かしてチェック

身長だけでなく、体に合っていることも大事です。しゃがんだときに、おしりや太ももがきつくないか、腕を上げたときに肩がきつくないかもチェックしましょう。



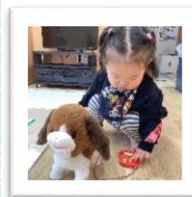
キッズケアだより

3月の利用者数 4名 (3/21時点)

(気管支炎・喘息・上気道炎など)

体調不良児 12名

(発熱・嘔吐・蕁麻疹など)



年間で214名の利用がありました。

たくさんのご利用ありがとうございました。

受付時間 平日 8:00~18:00

利用時間 平日 8:00~18:00

(うち最長8時間)

※当日利用の受け入れは、9:00以降となります。

おしらせ

4月16日(水) エチケット教室 (幼児)

