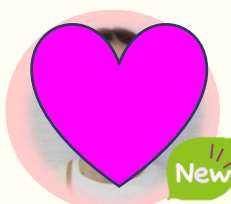


# ほけんだより 4月号



入園・進級おめでとうございます。初日には大泣きだったお子さんも、新しい環境に少しずつなれてきた様子です♪お子さんがお家でしっかり休養できるよう、家族ぐるみで生活のリズムを整えていきましょう♪

はなもも保育園の看護師です♪  
よろしくお願いします♪



産休・育休に入るので  
1年間おやすみ  
します☆



私たちは、**保育園看護師**をはじめ、**病児・病後児保育室看護師**として、また子育て支援センターでは**地域支援看護師**としての役割を担っています。クラスに保育補助として入ることもありますので、子どもたちのささいな変化にも気づき、対応できるよう心がけています。

ほけん教室では、子どもたちの理解力に応じて、様々な角度から【**健康を守ること**】について学べる時間を作っています。

## ぴったりサイズの服も着よう!

子どもの成長はあっという間。

つい、大きくなった時のことを考えて服を選んだり、気が付いたら丈が短いなんてことも。ですが、子どものからだにあった服を着る事には、きちんとメリットがあります!

- ★安全性が高く転倒を防ぐ
- ★活発に動くことができる、ストレスが少ない
- ★ひとりで着替えがしやすい
- ★隙間がない方が体温調節ができる

サイズの合っていない服を着ている子が目立ちます。小さいときには成長にあったものを。大きい時には丈を詰めるなどの調整をしましょう。

また、靴も着脱がやすく  
運動に適したものを  
選びましょう。



## 健診のおしらせ

	内科健診	歯科健診
前期	6月9日(火)	6月11日(木)
後期	11月10日(火)	10月22日(木)

## 病児保育室だより

### 4月の利用者数

病児保育 3名  
体調不良 7名

予約時間 平日 8:00~18:00

利用時間 平日 8:00~18:00

※当日のご予約の場合、ご利用は  
8:30以降となります。

