

10月 ほけんだより

まだまだ残暑厳しい中、一生懸命練習に取り組み、うんどうかい本番を迎えた子どもたち。疲れもたまり、また昼夜の寒暖差に体調も崩しやすくなっている事かと思ひます。十分な休息をはさみながら、日々の生活を送りましょう。

11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、仕上げ歯みがきをしてあげると虫歯予防になります。はなも保育園でも、ひまわり・うめ・さくら組で毎日給食後にはみがきを頑張っています。



インフルエンザ予防接種が始まります



医療機関でインフルエンザの予防接種が始まります。インフルエンザは例年12～4月頃に流行し、1月末～3月上旬に流行のピークを迎えます。抗体ができるまでには2回目接種から2週間以上かかりますので、1回目接種は遅くとも11月上旬までにすませましょう。

生後6か月から

インフルエンザワクチンは、インフルエンザを完全に予防することはできませんが、肺炎や脳症などの重症化を予防します。ワクチンは生後6か月から接種できます。発病すると重症化しやすい子ども、妊婦、お年寄り、特に接種を受けることがすすめてい

2回接種

日本では、生後6か月～12歳までの子どもは、2回接種が原則です。子どもは、2回接種のほうが抗体の量が増えるからです。インフルエンザワクチンでは、1回目と2回目の接種間隔は、4週間程度あけるのが望ましいとされています。流行の前に2回目の接種が終えられるようにしましょう。

家族みんなで！

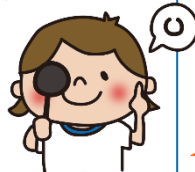
重症化しやすい乳幼児をインフルエンザから守るためには、家族みんなのワクチン接種に加え、大人たちも手洗いやせきエチケットを徹底すること、流行の時期は、人が多く集まる場所に行かないようにすることが大切です。

溶連菌感染症、増えています。

10月に入り、溶連菌感染症への罹患報告が増加しました。突然の高熱、のどの痛み、舌のブツブツや体に出る発疹などが主な症状です。全身状態をよく観察し、帰宅後や食事前には手洗いといういを徹底していきましょう。11月には、前期に以上児クラスで実施した手洗い教室を未満児クラスでも行う予定です。感染予防が習慣化できるよう、わかりやすく伝えていきたいと思ひます。

目のけんこう教室をひらきました

最近、学習もタブレット端末で行う事が増え、自宅でもスマートフォンやタブレットを見る機会が増えたのではないのでしょうか？成長期のこどもの目を健康に保つため、体操などを取り入れながら、たのしく学びました！



11月

- 5日 後期尿検査
てあらい教室
0.1歳児
- 6日 てあらい教室
2歳児



キッズケアだより

10月の利用者数

病児	10名
体調	16名

受付時間 平日 8:00～18:00

利用時間 平日 8:00～18:00

※当日利用の受け入れは、8:30以降となります。