

ほけんだより 9月号



10月はいよいよ運動会ですね！まだまだ残暑の厳しい中、子どもたちは運動会本番に向けて毎日練習を頑張っています。まだ汗ばむことも多いので、子どもたちの安全を最優先に行っていきます。これからは寒暖差も出てきますので、こまめな着替え、衣服の調節が大切です。少しでも快適に過ごせるようにしていきましょう。

衣類について

～秋の服装、どうする？～

1 気温差が大きい季節です

朝晩はひんやり… 日中は汗ばむことも

2 「重ね着」で調節しよう！

- 動きやすい服
- 脱ぎ着しやすい服
- 汗を吸いやすい素材

3 汗をかいていないかな？

首や背中をさわって、汗ばんでいないか確認してみましょう。

4 園の着替えも衣替えを♪

● サイズや記名の確認もお願いします。

大切なこと

子どもは「暑い」「寒い」を上手に伝えられないことも。大人が様子を見ながら、衣類で調節してあげましょう。♡

Instagramで詳しくご紹介します！

秋の衣類のポイントを、わかりやすくお伝えします♪
ここからチェックしてね！

※10 月中に投稿予定です！

今後の予定

- 10/22 (木) 歯科検診
- 10/29 (金) めのけんこう教室(以上児)
- 11/6 (金) 尿検査(一次)
- 11/10 (火) 内科健診
- 11/27 (金) 尿検査(二次)

よくかんでたべよう

1. しっかり かみかみ
2. あじわい もぐもぐ
3. ちゅっく ごくくん



～食欲の秋～ かみかみ教室の様子です！

かみかみ教室ではよく噛んで食べることの大切さを学び、窒息防止に繋がっています。

未満児クラスは今年初めてのほけん教室でしたが、みんな前を向いて上手にお話が聞けました。

幼児クラスは、教室後の給食で意識して噛むことができていました。

よく噛むと、からだにいいことばかりです！

ぜひご家庭でも食事の際はよく噛むことを意識してみてください。



キッズケアだより

9月の利用者数 30名(24日時点)
体調不良児 13名
(手足口病・上気道炎など)

利用時間 平日 8:00～18:00
※当日予約※
8:30～の利用となります

