

ほけんだより 9月号

はなもも保育園
看護師



10月11日(土)はいよいよ運動会ですね！まだまだ残暑の厳しい中、子どもたちは運動会本番に向けて毎日練習を頑張っています。まだ汗ばむことも多いので、子どもたちの安全を最優先に行っていきます。これからは寒暖差も出てきますので、こまめな着替え、衣服の調節が大切です。少しでも快適に過ごせるようにしていきましょう。

2歳未満は要注意！ RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「なぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38～39℃
の高熱

激しいせき

ゼイゼイとい
う呼吸音

鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる



10/23(木) 目の健康教室 11/5(水) 尿検査(一次)
10/28(火) 内科健診 11/20(木) 尿検査(二次)
10/30(木) 歯科検診

今後の予定

キッズケアだより

9月の利用者数 7名(24日時点)
体調不良児 11名
(発熱、発疹、下痢、嘔吐など)

利用時間 平日 8:00～18:00
※当日予約※
8:30～の利用となります



薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

～食欲の秋～

かみかみ教室の様子です！

かみかみ教室ではよく噛んで食べることの大切さを学び、窒息防止に繋がっています。

未満児クラスは今年初めてのほけん教室でしたが、みんな前を向いて上手にお話が聞けました。



幼児クラスは、教室後の給食で意識して噛むことができていました。よく噛むと、からだにいいことばかりです！ぜひご家庭でも食事の際はよく噛むことを意識してみてください。

よくかんで食べよう

