



もうすぐ待ちに待った運動会ですね！まだまだ残暑の厳しい中、子どもたちは運動会本番に向けて練習を頑張っています☆日中はまだ汗ばむことも多く、これからは寒暖の差も出てきますのでこまめに着替えたり、衣服の調節をして快適に過ごせるようにしていきましょう。

インフルエンザ予防接種が始まります



10月から、各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まります。インフルエンザは例年12～4月ごろに流行し、1月末～3月上旬に流行のピークを迎えますが、近隣ではインフルエンザが校内で流行しているところもあるようです。十分な抗体ができるまでには2回目接種から2週間以上かかりますので、1回目接種は遅くとも11月上旬までにすませましょう。

2回接種

日本では、生後6か月～12歳までの子どもは、2回接種が原則です。子どもは、2回接種のほうが抗体の量が増えるからです。インフルエンザワクチンでは、1回目と2回目の接種間隔は、4週間程度あけるのが望ましいとされています。流行の前に2回目の接種が終えられるようにしましょう。



生後6か月から

インフルエンザワクチンは、インフルエンザを完全に予防することはできませんが、肺炎や脳症などの重症化を予防します。ワクチンは生後6か月から接種できます。発病すると重症化しやすい子ども、妊婦、お年寄り、特に接種を受けることがすすめられています。

家族みんなで！

重症化しやすい乳幼児をインフルエンザから守るためには、家族みんなのワクチン接種に加え、大人たちも手洗いやせきエチケットを徹底すること、流行の時期は、人が多く集まる場所に行かないようにするなど大切です。

せきで眠れないときは……

せきが長く体力を奪います。呼吸が楽になるようにケアしてあげましょう。

1 体を起こして

横になるとせきがひどくなるときは、縦にだっこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

2 部屋を加湿して

空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。



3 ゆっくり休ませて

大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは、せきでも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るので、ゆっくり過ごさせてあげましょう。



※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。

おしらせ

10月の予定

- 10月10日(木) 目のけんこう教室
10:00～ (幼児クラス)
 - 10月22日(火) 内科検診
9:30～
 - 10月24日(木) 歯科検診
9:00～
- ※尿検査は11月に予定しています。

かみかみ教室を開きました！

かみかみ教室ではよく噛んで食べることの大切さを学び、誤嚥防止に繋がっています。

未満児クラスは今年度初めてのほけん教室でしたが、みんな最後まで座って上手にお話が聞けましたよ★

幼児クラスでは、ほけん教室後の給食でかみかみすることを意識して食べる様子が見られましたよ♪

小さいころから毎日よく噛むことを習慣づけていくとからだにいいことばかりです！ぜひご家庭でもお子さんと一緒によく噛んで食べる練習をしてみてください☆



☆キッズケアだより☆

9月の利用者数 27名(27日時点)

(手足口病、気管支炎、アデノウイルス感染症など)
未満児クラスを中心に手足口病が再流行しました。

体調不良児 24名

(発熱、発疹、下痢、嘔吐など)

予約時間 平日 8:00～18:00

利用時間 平日 8:00～18:00

(うち最長8時間)

※当日利用の受け入れは、9:00以降となります。

