

まだまだ寒い日が続いていますが、はやくも花粉の飛散が始まり、アレルギー症状のお子さんが多くみられるようになりました。早めのケアで対策しましょう。

ふ〜ん! / ではなをかむ練習から始めましょう

鼻から息を吹いてみる



「お鼻からフーンって吹くよ」と声をかけて、鼻から息を吹き出させます。ティッシュペーパーや、糸についた紙飛行機を顔の前に垂らし、揺らす遊びもおすすめ。

片方ふさいで吹いてみる



鼻から息を吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、やさしく息を吹くよう声をかけます。上手になったら、ティッシュペーパーを当てて片方ずつはなをかませてみます。

たんぽぽ組・すみれ組

はなかみ教室  
のようす



花粉や風邪で、鼻水が出ている子が目立ちます。鼻水をすすってしまうと、菌やウイルスが体内に入ってしまったたり、中耳炎を引き起こすことも。正しい鼻のかみ方を練習し、風邪予防の知識を身につけました♪

できていますか?  
肌のケア

空気が乾燥するこの季節。子どもの肌はまだとっても未熟で、肌のバリア機能が弱い  
ため、肌トラブルを起こしやすいです。適切な保湿ケアで、トラブルを予防しましょう。  
冬場のケアでは、油分が多く肌への刺激の少ない軟膏やクリームタイプがおすすめです。



3月の  
おしらせ

3月7日(金)

さくら組 就学準備教室

保育園と小学校の違いの他、命の大切さ、思いやりについてお話します♪

キッズケアだより

2月の利用 12名(20日時点)

発熱、風邪症状で利用する  
お子さんが多くみられました。



受付時間 平日 8:00~18:00  
利用時間 平日 8:00~18:00  
(うち最長8時間)

※当日利用の受け入れは、9:00以降となります

